



Inhalte des Workshops „Ernährungsberater“

Nach diesem Workshop wirst du völlige Klarheit für dich haben in Bezug auf:

- Ernährungsphysiologische Grundlagen der Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Eiweiß und Fett)
- Grundlagen der menschlichen Energiebereitstellung
- Kritische Betrachtung der gängigen Ernährungsempfehlungen in Deutschland
- Stoffwechselstörungen verstehen und beeinflussen (Übergewicht, Diabetes etc.)
- Einblick Nahrungsergänzungsmittel – sinnvoll oder überflüssig?
- Methodisch-didaktisches Konzept der Ernährungsberatung mit Kunden (alltagstauglich, einfach umsetzbar für Jedermann ohne Kalorienzählen und Essen abwiegen)
- Grundzüge des Aufbaus einer selbstständigen Ernährungsberatung (Honorarsystem, Vermarktung)

Dauer: 4 Ausbildungstage á 7 Stunden (jeweils 10:00 – ca. 17:00 Uhr)

Datum: 19. & 20.03. sowie 23. & 24.04.22

Ort: Selma-Bruch-Str. 17, 47906 Kempen

Inklusivleistungen:

- hochindividuelles Coaching (max. 5 Teilnehmer)
- umfangreiches Material für die Zusammenarbeit mit Kunden (Rezeptsammlungen, Anamnesebogen, Ernährungsgrundregeln, Tipps & Tricks, Einkaufshelfer usw.)
- sinnvolles Zusatzmaterial, das dich in deiner Arbeit unterstützt (Tabellen, Powerpoint-Präsentationen für Vorträge, Übersichten Säure-Basen-Haushalt etc.)
- Antworten auf alles, was du schon immer über Ernährung wissen wolltest
- Abschlusszertifikat „Ernährungsberater“
- Versorgung mit Wasser & Tee während des Workshops

Investition: pro Workshop-Tag 200,-€ (Gesamtinvestition nur 800€)

Mehr Informationen erhältst du per E-Mail oder telefonisch, du erreichst mich am besten unter:

info@martin-sunderbrink.de

0177/ 439 23 49

www.martin-sunderbrink.de