

Loading completed:

# Dein Power-Urlaub für Körper & Seele

## vom 07.05. – 14.05.2020



Im traumhaften Ambiente des Caravia Beach Hotels auf Kos erweiterst Du als Teilnehmer – egal ob einfach gesundheitsbewusst oder im Trainerberuf tätig – Dein Know-How und darfst von unserer geballten Kompetenz profitieren. Während Deines Urlaubs zertifizierst Du Dich zum Gesundheits-Coach: Für Dich und Deine Kunden ...



### Christiane Figura

Entwicklerin von NIM (Natural Intelligent Movement), Studioinhaberin, Smallgroup- und Personaltrainerin, Trainersausbilderin, Autorin und Referentin



### Martin Sunderbrink

Heilpraktiker, Personal Trainer, Ernährungsberater, Mental Coach, Rückenschmerz Therapeut und Dozent an der Deutschen Trainerakademie

# NIM<sup>®</sup>

Bei einer Gruppengröße von maximal 20 Teilnehmern ermöglichen wir Dir ein individuelles sowie zielorientiertes Coaching, ganz auf Deine persönlichen Bedürfnisse ausgerichtet.



Das exklusive und bisher einzigartige Sportreiseangebot ist in drei verschiedenen Zimmer-Kategorien buchbar. Eine unverbindliche Reservierung ist ab sofort möglich, nähere Infos unter:

[christiane@figura-bewegt.de](mailto:christiane@figura-bewegt.de) oder  
[info@martin-sunderbrink.de](mailto:info@martin-sunderbrink.de)

Auf Deinem Wochenplan stehen neben physischen Trainingszielen wie Kräftigung, Beweglichkeit und Balance sowie mehr Körperbewusstsein, auch Ernährung und Deine psychische Performance.



Das tägliche Angebot von aufeinander abgestimmten Praxis- und Theorieeinheiten, ermöglicht Dir auch Zeit für Erholung und Deine eigene Urlaubsgestaltung.



Unser Reisepartner:  
**André Schoof**

**Einmal aufladen bitte:**

## Unser Power-Leistungspaket



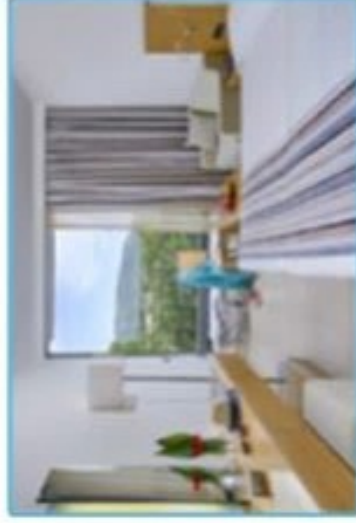
- Das exklusive und bisher einzigartige Sportreiseangebot ist in drei verschiedenen Zimmer-Kategorien buchbar. Die Preise sind von uns so kalkuliert, dass sogar schon Trinkgelder für den Service vor Ort eingerechnet sind und die Woche für Euch komplett „portemonnaiefrei“ ist.

**PREISE vom 07.05. – 14.05.2020:**

### **KAT I Doppelzimmer zur Alleinnutzung:**

Preis inkl. Flug, Transfer, Rail&Fly Ticket, all inclusive Verpflegung, komplettes Trainingsangebot für die Woche

**1449€/Person**



### **KAT I Doppelzimmer:**

Preis inkl. Flug, Transfer, Rail&Fly Ticket, all inclusive Verpflegung, komplettes Trainingsangebot für die Woche

**1253€/Person**



### **KAT II Bungalow:**

Preis inkl. Flug, Transfer, Rail&Fly Ticket, all inclusive Verpflegung, komplettes Trainingsangebot für die Woche

**1445€/Person**



### **KAT III Junior Suite Swim Up:**

Preis inkl. Flug, Transfer, Rail&Fly Ticket, all inclusive Verpflegung, komplettes Trainingsangebot für die Woche

**1539€/Person**

## Dein Wochenplan ist so abwechslungsreich und besonders wie Du!

- Wir unterbreiten Dir tägliche Trainingsangebote in Form von 60 minütigen Workouts, mehrstündigen Workshops und Vorträgen. Dabei gibt es jeden Tag ein besonderes Thema mit unterschiedlichen Angeboten. Nach dem Motto: „Alles kann, nichts muss“ entscheidest Du frei, wann und wie oft Du Teilnehmer sein möchtest.
- Außerdem erhältst Du vorab die Möglichkeit, mit einem von uns Coaches in einem Einzelgespräch Deine persönlichen Trainingsziele für die Woche festzulegen.
- Das Hotel verfügt zusätzlich über ein großes Sportangebot, welches Du ebenfalls für Dich nutzen kannst.
- Auch eine Zubuchung von Personal-Trainings vor Ort ist möglich.
- Wir bieten an – Du entscheidest: So bleibt Dir Raum für Deine individuelle Urlaubsgestaltung!