

WORKSHOP für FITNESS & VITALITÄT

Das Ernährungs- und Bewegungskonzept mit Martin Sunderbrink



16.11.2018 um 18.00 Uhr im

CasinoStahlwerk auf der Anrather Str. 21 in Willich



WORKSHOP für FITNESS & VITALITÄT

Das Ernährungs- und Bewegungskonzept mit Martin Sunderbrink

Suchen Sie Unterstützung und wollen Sie mit mir gemeinsam an Ihren gesundheitlichen Zielen arbeiten?

Lassen Sie uns gemeinsam beginnen, ernährungstechnisch die Richtung zu ändern und Ihre Bewegung in gesündere Bahnen zu lenken!

Am 16.11.2018 erwartet Sie um 18 Uhr:

- WORKSHOP für FITNESS & VITALITÄT | Das Ernährungs- und Bewegungskonzept mit Martin Sunderbrink
- Vortrag/Ernährungscoaching: Ernährungsmythen und wirkungsvolle Optimierungsansätze für den Start
- Vorstellung des Programms
- Ausgabe/Auswertung von Ernährungstagebüchern
- Vortrag/Bewegungscoaching: Mit Gewohnheiten brechen - praktische Maßnahmen die mit Leichtigkeit im Alltag umgesetzt werden können
- Motivation

Melden Sie sich unverbindlich zur Infoveranstaltung an und machen Sie den ersten Schritt zu mehr Lebensqualität, denn der erste Schritt ist meist der Schwerste - ist dieser erst gemacht, begleite ich Sie nachhaltig auf Ihrem Weg zu einem gesunden & schlanken Körper.

Ihr Martin Sunderbrink



Um Anmeldung unter info@marketing-tillmann.com wird gebeten!